

DIAGNOSE LYME ROEPT NIEUWE VRAGEN OP

Mieke Steinberg-de Jong

In 2001 werd ik plotseling erg ziek en in 2003 werd de diagnose ME/CVS gesteld. In 2011 kwam ik terecht bij een alternatieve arts die gespecialiseerd is in behandeling van ME-patiënten. Hij moest op basis van mijn verhaal aan Lyme denken. Ik was hier verbaasd over: die ziekte was toch al in 2001 bij de huisarts uitgesloten door een ELISA-test? Pas toen ontdekte ik dat die test niet erg betrouwbaar is.

Mijn arts liet mijn bloed onderzoeken met een PCR-test. Tot mijn verbijstering was die test positief; de bacterie was daadwerkelijk aangetroffen. Ik had hier echt niet op gerekend, ik was zelfs vergeten te bellen voor de uitslag! Het was ook vóór de periode waarin veel andere ME-patiënten zich begonnen te testen op Lyme. Ik kende toen nauwelijks mensen in hetzelfde schuitje, maar dat is inmiddels wel anders!

Nieuwe vragen

Ik ben blij dat ik alsnog heb ontdekt dat ik de ziekte van Lyme heb. Het biedt toch weer nieuwe aanknopingspunten. Tegelijkertijd roept het ook nieuwe onzekerheden en vragen op. Want als je eenmaal chronische Lyme hebt, kom je er dan nog

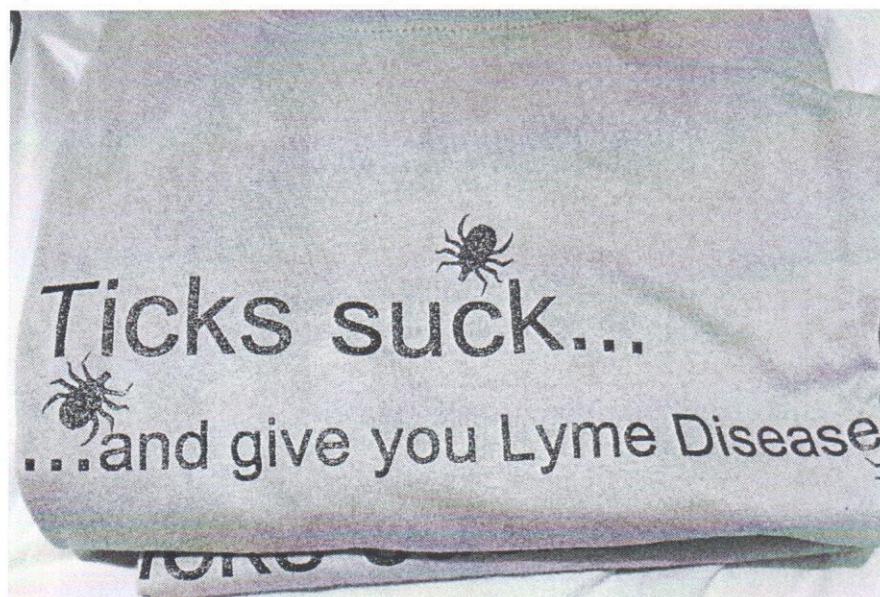
vanaf? Wat is de juiste behandeling? En heb ik nu ME en Lyme, of alleen Lyme? Op die laatste vraag krijg ik denk ik nooit antwoord, omdat ik geen tekenbeet heb opgemerkt. Ik kan dus niet zeggen of mijn klachten direct na een tekenbeet ontstaan zijn, of dat een tekenbeet wellicht al bestaande ME-klachten heeft verergerd.

Behandeling

Zelf heb ik er tot dusver voor gekozen om niet langdurig antibiotica te gebruiken, omdat er veel risico's aan kleven en het erg onduidelijk is hoe groot de kans op verbetering is. Inmiddels ben ik 16 maanden bezig geweest met twee 'natuurlijke' Lyme-protocollen: het Epigenar-protocol en een Beyond Balance-protocol. Beide protocollen zal ik hierna kort toelichten. Online is



Paraepigenar is er op gericht om virussen en bacteriën aan te pakken.



ook veel aanvullende informatie te vinden op fora en websites.

Epigenar protocol

Dit protocol is ontwikkeld door dr. Fred Kuipers. Hij behandelt met bioresonantie en andere middelen al jaren chronisch zieken, waaronder Lyme-patiënten. Uiteindelijk heeft hij een eigen protocol ontwikkeld voor de aanpak van Lyme. Dit bestaat uit zo'n vijftien verschillende middelen. Epigenar, Paraepigenar en Samento zijn er onder andere op gericht om virussen en bacteriën aan te pakken.

Daarnaast zijn er middelen ter ondersteuning van de lever (enzymcomplex, glutathion), ontgiftende middelen (Burbur, Z-Natural, groene klei) en ondersteunende middelen zoals Curcuma en Vitamine C (hooggedoseerd). Zie voor een compleet overzicht: www.lymebehandeling.nl/epigenar-protocol.

Beyond Balance-protocol

Beyond Balance is een Amerikaanse distributeur van veel verschillende producten, zoals voedingssupplementen, kruidenextracten, vitamines en homeopatische middelen. De kruidenextracten zijn ontwikkeld door de kruidenarts Susan McCamish. Een aantal van deze kruidenextracten wordt ingezet bij de behandeling van de ziekte van Lyme. In Nederland zijn er inmiddels ook enkele artsen die hiermee werken. Ik gebruikte Tox-Ease (ondersteuning bij ontgiften), Cyflacalm (tegen ontstekingen en voor kalmering van het zenuwstelsel) en MC-BB1 (om de Borrelia-bacterie aan te pakken). Er zijn nog meer middelen binnen dit protocol die ingezet kunnen worden. Zie voor een compleet overzicht:



www.beyondbalanceinc.com/products

Resultaat

Beide protocollen hebben in mijn geval helaas weinig opgeleverd. Dit komt ook door een probleem dat ik al tegenkwam bij behandelingen om ME aan te pakken: mijn lijf reageert heel (over)gevoelig op behandelingen. Hierdoor ga ik me snel té ziek voelen door een behandeling, zonder dat het daarna iets positiefs oplevert.

Momenteel heb ik een 'behandelpauze' ingelast. Na anderhalf jaar in de weer te zijn geweest met poedertjes, pilletjes en druppeltjes, leek het me tijd voor wat rust voor mijzelf en mijn lijf. Ik neem nu alleen enkele supplementen om mijn immuunsysteem te ondersteunen. Ik sluit niet uit dat ik op de langere termijn opnieuw een behandeling uitprobeer. Elke procent verbetering is tenslotte heel mooi meegenomen! <<<

